

# Workshop

## „Systemische Aufstellung in der Gruppe zum Jahresbeginn“

„Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne.“ (Hermann Hesse)

Zum Jahreswechsel lassen wir gern das alte Jahr Revue passieren und machen uns sog. Vorsätze fürs neue Jahr.

Es ist oft hilfreich, „das Alte“ gut abzuschließen, damit „das Neue“ gut wachsen kann.

- Welche Themen haben „mein altes Jahr“ bestimmt?
- Welche Erfolge und Misserfolge hatte ich im alten Jahr?
- Welche Schwierigkeiten gab es? Welche Probleme treten vielleicht immer wieder auf?
- Was möchte ich aus dem alten Jahr lernen und mitnehmen?
- Was brauche ich vielleicht nicht mehr?
- usw.

Im Workshop hast du die Möglichkeit, familiäre sowie berufliche und persönliche Herausforderungen zu bearbeiten und lösen.



Somit kann man mit noch mehr Leichtigkeit und Zuversicht ins neue Jahr starten.

**WANN:** Di, 13.1.2026, 16-20 Uhr

**WO:** Praxis Urich Coaching, Wartenburger Str. 1C, 4840 Vöcklabruck

**Kosten:** 150€ Teilnahme mit eigenem Anliegen, 20€ als Statist:in, für LSB als Seminarassistenz möglich; (max. Teilnehmer:innenanzahl: 8 Personen; auf Wunsch gibt es die Möglichkeit einer Nachbesprechung in Form eines Einzelgesprächs nach der Aufstellung in der Gruppe)

**Anmeldung:** Anruf oder SMS: 0699/10400403 oder Mail: office@urich-coaching.com

Daniela

Mag. Daniela Urich-Jungwirth, MA  
Psychosoziale Beratung & Systemische Aufstellungsarbeit,  
Craniosacrale Körperarbeit & Traumaintegration  
[www.balanciertleben.at](http://www.balanciertleben.at) / [www.urich-coaching.com](http://www.urich-coaching.com)

